

Abécédaire récapitulatif de la matinée  
du Vendredi 12/01 avec Aline RIVIERAUD

A

Amusant :

Les activités et exercices proposés étaient bien donc c'était divertissant. C'était drôle, on a eu beaucoup de fou rire, j'ai pris beaucoup de plaisir à faire les exercices, c'était tout simplement amusant, ludique et intéressant juste le fait de le faire ensemble. Surtout lorsqu'il fallait faire des phrases avec switch, paw, bang, ect...

Mon activité préférée reste la photo sur la scène.

Aide :

L'initiation au théâtre m'a permis de m'améliorer à l'oral. J'ai eu une certaine aisance pour m'exprimer et donner mon point de vue. Ce travail nous aide aussi à nous mettre en confiance pour pouvoir parler devant tout le monde. Il m'a aussi aidé à prendre la parole devant une partie de la classe, ce que je n'avais jamais imaginé.

Aimé :

Absorbant. Je suis vite entré dans le jeu. J'ai aimé car tous les exercices que nous avons faits était très créatifs et nous entraînaient pour le procès de Claude Gueux.

Ambiance :

J'ai trouvé que durant cette matinée théâtre, il y avait une bonne ambiance qui permettait la détente. C'était agréable, on a passé un bon moment, on a pu partager des choses.

Aline :

Elle nous a préparé de nombreuses activités que j'ai appréciées faire, malgré ma timidité. Elle nous a permis de prendre facilement la parole à l'orale. Elle transforme un texte pour le faire vivre à travers des personnages.

Accepter :

En effet, le théâtre demande d'accepter les erreurs de soi même de son partenaire sans jugement ni reproches.

Apaisant :

J'ai trouvé cela très apaisant et calmant.

Acteur :

J'ai mis le mot « acteur » car dans un exercice, nous avons offert un cadeau à quelqu'un ou encore caché nos émotions, ou dit le contraire de ce que l'on jouait.

Attachement :

Je me suis très vite attaché à Aline qui nous a intégrés et mis à l'aise dans cette activité, qui gênait pour la plupart d'entre nous.

**B**

Bienveillance :

Aline était gentille et bienveillante avec nous, elle nous a aidés à vaincre, la peur de jouer, de s'exprimer devant le public. Tout le monde était bienveillant personne ne jugeait ou ne se moquait. Mais certains étaient moins à l'aise. Tout s'est bien passé

Bonheur/Bonne humeur :

J'ai vraiment apprécié cette activité car je trouvais qu'Aline a su nous mettre tellement à l'aise, que nous avons tous osé, devant les uns et les autres, de faire des choses ridicules. Les exercices proposés par Aline se sont bien. Cela a apporté de la bonne humeur au sein du groupe.

Bang :

L'un des 3 sons utilisés, durant un jeu que j'ai trouvé amusant. Il force à garder un certain rythme dans les réponses.

**C**

Confiance :

On se sentait en confiance. Par groupe, on devait se faire confiance surtout pour le dernier exercice où il fallait faire le jeu de la bouteille.

Ça nous a permis de mettre de côté sa peur, son appréhension sur la peur de prendre la parole devant tout le monde, de gérer le stress. Toutes ces peurs ou appréhensions ont été mises de côté. Ça a créé une confiance entre nous et tout le monde était plutôt en confiance donc c'était bien. Il fallait avoir confiance en ses camarades pour certains exercices comme celui de la portée. Je trouve que c'est bien car cela soude un peu la classe. Ces exercices m'ont permis d'augmenter encore plus ma confiance en moi. Aline m'a beaucoup aidé à avoir confiance en moi. Merci...

Camarades :

Durant cette expérience, nous avons pu nous exprimer avec nos camarades de classe à l'oral via des exercices de paroles et de posture.

Créativité :

Ceci nous a permis de développer notre créativité comme avec la pose photo sur la scène. C'était très pédagogique.

**D**

### Drôle :

J'ai trouvé cette après-midi très drôle. Beaucoup d'exercices m'ont amusé et m'on fait rire comme celui où il fallait dire quelque chose de gentil sur un ton colérique. J'ai passé un bon moment, c'était original et amusant. Ce mot reflète réellement cette sortie.

### Découvert :

Nous avons découvert le métier d'acteur sous la forme de jeu ludique, je n'avais encore jamais fait de théâtre et cela était surprenant. Grâce à cette activité j'ai été courageuse, j'ai osé, j'ai eu confiance en moi, c'est vraiment à refaire !

Le théâtre est un milieu de découverte. On se découvre soi-même, on découvre notre personnalité. Ce fut une belle expérience.

## **E**

### Entraide :

On s'est tousentraidés : quand quelqu'un n'arrivait pas à faire quelque chose, les autres l'aidaient.

### Evolution :

Mon attitude de départ(stressé) a totalement changé à la fin(détendu).

### Entraînement :

Cette session théâtrale a été un véritable entraînement, Comme une bonne musique, une fois que l'on ait dedans, on n'a plus envie d'en ressortir...

### Emotion :

On a appris à les utiliser. Cette après-midi au théâtre a été remplie d'émotions, nous avons exprimé diverses émotions à voix haute comme la joie ou la colère.

### Equipe :

Ça a créé une cohésion d'équipe dans la classe. Le choix des thèmes des différents exercices été fait en groupe.

### Exprimer :

Cette activité m'a permis de m'exprimer plus facilement à l'oral grâce aux différents exercices et activités proposées. Nous nous sommes exprimés de plusieurs manières, j'ai exprimé toutes mes émotions à travers ces activités. Cela m'a aidé à garder mon sang froid face au public et de ne pas être gêné. L'expression de chacun a permis à chaque élève de découvrir sa classe.

## **E**

### Fou rire :

J'ai choisi ce mot car durant cette sortie pédagogique j'ai eu de nombreux fous rires.

Fierté :

Je suis très fière de moi car durant cette sortie j'ai pu montrer ma personnalité aux personnes qui étaient présentes à travers les nombreuses activités proposées par Aline. Cette expérience est donc pour moi une réussite.

**G**

Gêne :

Au début nous étions gênés, certaines situations étaient gênantes mais à force, ce sentiment s'est dissipé.

Gestuelle :

La gestuelle est primordiale dans le théâtre. Elle permet également de cerner la personnalité de chacun.

**H**

Humour :

On a beaucoup rigolé sans jamais se moquer et cela m'a permis de faire des choses ridicules sans avoir peur...

**I**

Intéressant :

J'ai trouvé cela très intéressant car Aline nous enseignait plein de choses comme « le Ridicule ». Nous avons appris à nous ouvrir au public et à gérer notre stress en quelque sorte.

Improvisation :

L'improvisation et la spontanéité sont très courantes au théâtre. On a beaucoup travaillé l'improvisation, ce que j'ai trouvé très utile. Nous nous sommes exprimés sans support lors de l'exercice des photos sur scène.

Imagination :

Durant cette séance, on a dû faire preuve d'imagination.

Impliqué :

Tout le monde jouait le jeu.

**J**

Jugement :

Il n'y avait aucun jugement car tout le monde était égal puisque tout le monde se donnait en spectacle, et cela m'a mis en confiance.

Joie :

J'ai ressenti beaucoup de joie car tout le monde était détendu. J'ai adoré tout ce que l'on a fait. Ce paysage change de celui de la classe traditionnelle. Je suis très content d'avoir participé à un programme aussi enrichissant.

Jeu :

Tous les ateliers étaient sous forme de jeu. Nous avons aussi appris le jeu de rôle, tout le long nous avons fait des jeux en équipes.

L

Libre :

Nous étions libres de faire les choses à notre façon, je me suis senti libre et ce sentiment a retiré cette gêne qui était présente. Le théâtre est une forme de liberté c'est un monde sans jugement avec beaucoup de confiance.

Ludique :

Nous avons aimé car nous étions curieux et tous ces jeux étaient très amusants.

R

Ridicule :

Je me suis trouvé très ridicule durant cette demi-journée, mais nous l'étions tous, LE RIDICULE NE TUE PAS !!!

Réussite :

On a tous réussi à surmonter notre stress et notre timidité, je trouve que c'est une grande réussite.

Reconnaissance :

Nous sommes très reconnaissants envers Mme Verdot-Gomes et M. Boiteux mais surtout envers la metteuse en scène, Aline car nous avons passé un moment exceptionnel.

S

Solidarité :

On se soutenait tous les uns les autres pour chaque activité ; Nous étions très soudés et nous ne manquons pas de solidarité. Nos liens se sont renforcés.

Spontanéité :

La spontanéité est reine, au théâtre. C'était intéressant de découvrir comment- notre corps et notre cerveau réagissaient lorsqu'à un certain moment dans une pièce, rien n'était préparé.