

PETIT-E CHAMAN-E

Magali MOUGEL



CONSIGNES

- 1** Assieds-toi et ferme les yeux. Imagine que tu es assis·e sur ton lit, dans ta chambre. Imagine et scanne chaque objet de ta chambre, depuis ton lit, de gauche à droite.
- 2** Ouvre les yeux, tu as 4 minutes, montre en main, pour lister tout ce que tu as vu.
- 3** Échange maintenant cette liste de mots avec la liste de ton voisin ou de ta voisine. Entoure les 5 mots que tu préfères.
- 4** Ferme à nouveau les yeux. Imagine ces 5 nouveaux objets dans ta chambre. Écoute bien... Ces 5 objets ont un message pour toi, chacun à la possibilité de transformer ta journée.
- 5** Raconte la nouvelle journée pas comme les autres qui t'attendent. Ces 5 nouveaux objets seront tes alliés, ils ont des pouvoirs magiques ! Décris-les et raconte comment tu les utilises !
- 6** Dans ton histoire, n'oublie pas d'offrir l'un de ces objets à une personne que tu croieras pour lui dire "merci" ou simplement pour lui dire que tu l'aimes bien !

À vos stylos, prêt·e·s... Écrivez !

Petit·e Chaman·e

par Catherine

Comme chaque matin, je vérifie à mon réveil si vous êtes toujours là, mes grigris magiques qui vont m'aider à traverser cette journée.

Tout d'abord mon réveil éclairant, trop éclairant mais nécessaire pour donner l'impulsion qu'il faut à mon corps pour sortir de son lit.

Regarder si ma belle africaine me protège toujours de son ombre parasol et lui dire bonjour pour me réadapter au monde.

Ensuite, passer devant le miroir sans tête. Non, pas le miroir, moi, qui quand je passe devant ne me voit pas.

Passer à côté de la commode moche, qui est plus maligne qu'on le croit. Se rendre invisible pas la laideur, n'est-ce pas une bonne idée ? Planquée au milieu du désordre de la pièce, elle passe inaperçue jusqu'au jour où elle passera dessus, la fenêtre direction la benne.

Repères réconfortants, le côté bancal de chacun m'aide à me sentir moins seule, moins étrange, dans ce bus qui me mène parmi les autres. Trouver un comme moi, un « pas du matin », avec qui, à la fin, je partagerai ma boîte à dents de lait...

Petit·e Chaman·e

par Delphine

Je me réveille de bon matin.

Les statues posées de part et d'autre de mon lit ont de nouveau bougé cette nuit. Elles ont veillé sur mon sommeil et mes rêves, je suis parfaitement reposée.

Le chat a encore bu l'eau du vase en cristal. Il me regarde et m'adresse un miauli tellement bien modulé que j'entends "mamour". Cette journée promet d'être formidable. Je prends mon café, attrape mon livre de sorcellerie du docteur Papus sur la table de nuit, le mets dans mon sac avec les petits cailloux qui me permettent de toujours retrouver mon chemin, et le coeur en verre qui éloigne les importuns, et sors de ma maison, pour aller à mon travail.

La journée se passe idéalement. Tout le monde est souriant et détendu, le téléphone sonne à peine, et seulement pour faire des compliments sur la qualité du travail de l'équipe. Quelqu'un dont c'est l'anniversaire a apporté un magnifique gâteau. Je lui offre une recette magique du docteur Papus pour prédire l'avenir à base de sang d'âne et de graisse de loup cervier.

Je rentre à la maison, mon chat m'accueille en disant "miam". J'en déduis qu'il a très faim.

Avant de me coucher, je pense à remettre de l'eau dans le vase en cristal pour continuer la conversation avec lui.