

T' ES PAS NORMAL TOI !

Jean Pierre CANNET



CONSIGNES

Pour ses consignes d'écriture, Jean-Pierre Cannet te propose une boîte à outils, une base à respecter autour du thème "Tu n'es pas normal, toi !" Lis bien toutes les consignes et garde cette boîte à outils près de toi pour écrire ton texte.

- 1** Tu vas écrire une histoire inventée, une fiction, courte, qui ne parle pas de toi. Pour plus de challenge, n'hésite pas à te fixer un chronomètre de 20 minutes d'écriture par exemple.
- 2** Écris à la première personne du singulier "je", même si cette histoire ne parle pas de toi.
- 3** Écris au présent de l'indicatif pour que la lecture soit plus frontale, plus directe. Tu peux parler du passé avec le présent. Exemple : "Ce matin, je sors du lit, je prends le bus".
- 4** Choisis une action précise pour écrire ton histoire. Une action qui interroge l'humain, la "normalité", une action marquante. Exemple : "Un passant hurle sur son enfant."
- 5** Laisse libre cours à ton imaginaire. Il ne faut pas avoir peur de ne pas être compris·e des autres. C'est dans l'incompréhension qu'on peut être compris·e. "Tu n'es pas normal, toi !"

À vos stylos, prêt·e·s... Écrivez !

T'es pas normal toi !

par Élodie

« Tu n'es pas normal toi ! » me répète cette voix dans ma tête. Mais après tout : Qu'est-ce que la normalité ? Les gens dans la rue me dévisagent, je peux lire de la crainte dans leurs yeux et même de la pitié. Parfois j'aimerais pouvoir lire dans les pensées des gens pour savoir ce qu'ils pensent de moi, de signalisation, chaque réverbère qui se trouve sur mon chemin comme une enfant qui découvre pour la première fois le monde extérieur. Malgré que les gens essaient d'être discrets quand ils me regardent je vois quand même le jugement qu'ils me portent, mais après tout ils ne peuvent pas savoir ce que j'ai, ils ne peuvent pas le deviner.

T'es pas normal toi !

par Gabrielle

Je me promène sur le quai du port et j'aperçois un couple en train de s'engueuler. La dame a des lunettes de soleil et tremble de peur. Je comprends ce qui se passe, je décide d'aller aider « Hey », dis je d'une voix tremblante. « Je suis une amie de votre compagne. » Il me dévisage et me demande d'un ton agressif « T'es qui , tu veux quoi ? »

- Je suis une amie d'enfance de votre compagne et je voulais savoir comment elle allait depuis le temps. Il regarde sa compagne et agressivement lui demande : « C'est vrai ce qu'elle raconte l'autre ? »

- Oui, oui, je me souviens d'elle, on était au collège ensemble, dit-elle d'une voix tremblante.

- Ça te dirait de venir boire un café avec moi ?

Elle regarde son compagnon qui était contre l'idée mais qui finit par accepter. Il nous laisse nous éloigner, en se méfiant. Une fois installées je n'ai même pas eu le temps de me présenter que la dame commence à parler : « Je sais pourquoi vous avez fait ça mais ne vous inquiétez pas je ne crains rien »

- Désolée pour ce que je vais dire mais vous êtes recouverte de bleus et vous tremblez, vous avez vraiment besoin d'aide...

- Ne vous inquiétez pas cela dure depuis longtemps et je ne suis jamais plainte. J'ai mon compagnon, lui aussi il m'aime.

- Vous dites que vous vous aimez mais ce qu'il a fait est grave....

- Je sais mais je l'aime... Je vous remercie, ce que vous faites est gentil mais cela fait environ trois mois que je suis pas sortie pour boire un verre donc prenons un verre et ne parlons pas de cela.

J'accepte la proposition de la dame. Je ne parle plus de ça durant notre petit café. J'ai beaucoup parlé avec elle mais je me dis « De l'amour... Ouais, si elle veut... Mais je pense que ce n'est pas normal ».

T'es pas normal toi !

par Lora

T'es pas normal toi ! C'est ce que les gens pensent de lui, ce jeune homme assis dans un coin du métro. Le monde l'entoure et lui demande s'il se sent bien. Mais lui ne répond pas et enfonce sa tête dans ses genoux.

« Il a besoin d'air, laissez le respirer ! » Je m'approche de lui et demande aux gens de s'éloigner.

« Tu sais, je pense que les gens trouvent bizarre tous ceux qui ne sont pas et ne font pas comme eux. Ils ne réfléchissent pas à ce que tu peux ressentir et ils oublient le fait que tu as peut être une maladie. Il me regarde, hausse les épaules et se remet en boule. Puis je l'entends marmonner : « Je suis autiste. C'est une maladie. Mais je ne crois pas que ça serve à quelque chose de le dire. Pour eux, je suis bizarre et je ne peux rien y faire. »

T'es pas normal toi !

par Lily

« T'es pas normal toi ! »

Voilà ce que je me dis, au fond de moi lorsque je vois cette personne. Je remarque qu'il n'est pas normal, qu'il a quelque chose de différent. Il semble bizarre, ailleurs. Je remarque que son visage est déformé, comme une malformation. Il se tient bizarrement et fait des bruits étranges. Je suis mal à l'aise, je me met à sa place, ça ne doit pas être facile à vivre. Pourtant j'ai presque envie de rigoler même si la situation n'est pas appropriée. J'ai de la peine car on dirait qu'il est lucide, qu'il comprend tout et que c'est juste son corps qui lui échappe.

Je ne sais pas trop quoi faire, mis à part faire semblant de ne pas le remarquer et de détourner le regard car assez de personnes le regardent comme ça.

Pauvre homme.

T'es pas normal toi !

par Louanne

"Tu n'es pas normal toi !" s'exprime une fillette qui passe devant ma maison.

-MAMAN, PAPA ! on m'a dit que je n'étais pas normal, c'est vrai ?

-Mais non, tu as juste un handicap, mais cela ne veut pas dire que tu es anormal.

J'ai entendu plein de fois dire qu'une personne handicapée n'était pas normale. Pour moi il n'y a pas de personne anormale, on a juste un handicap qui nous empêche d'être autonome même si on fait de notre mieux.

L'autre jour, j'étais dans la rue avec mes parents et les passants me dévisageaient, je les entendais rire à côté de moi, je me suis senti différent car tout le monde me regardait.

Je trouve ça bizarre de nous mettre dans différentes catégories dès notre naissance. Je fais sûrement des choses que les autres ne font pas, comme baver ou tirer la langue mais je suis comme les autres !

T'es pas normal toi !

par Louis

Je regarde par la fenêtre quand soudain, je vois mon voisin sur son balcon.

C'est la première fois que je le vois sortir prendre l'air. Je me suis donc dit que cela était bizarre de ne pas l'avoir vu avant mais après tout, tout le monde fait ce qu'il veut, il n'y a pas d'exception.

Je lui ai souri tout en le regardant puis j'ai remarqué qu'il bavait, qu'il ne parlait pas très bien et faisait des gestes insensés.

Je me suis donc dit qu'il avait un handicap et qu'il était différent, j'ai pensé « tu n'es pas normal toi ».

Pourtant il est comme moi, il est humain et son physique ne change pas tellement des autres (deux bras, deux jambes, une tête...). J'ai compris que cette personne avait des difficultés et j'ai de l'empathie pour lui. Je pense que je devrais aller chez lui pour le rencontrer.

T'es pas normal toi !

par Louve

La scène se passe dans la rue – Un fils et sa mère discutent de ce qui vient de se passer.

- « Tu n'es pas normal toi ! » Pourquoi on me le dit tout le temps ? Suis-je vraiment anormal ? Rien de grave pourtant. Et toi maman, tu me trouves étrange ?

- Non je ne te trouve pas étrange ! Je ne peux pas te comprendre, je ne vis pas toutes les horreurs et les insultes que tu subis. Je vais t'aider à combattre les moqueries, les méchancetés pour que tu n'aies plus à te poser toutes ces questions à cause de ces gens dégueulasses !

- Regarde ce groupe de personnes. Ils m'ont mal regardé et se sont moqués de moi quand tu es venue m'aider. Personne ne me comprend. Je ne suis pas si différent. J'ai deux bras, une tête et deux jambes. Je vois, je sens, je ressens, je respire et je vis. Je comprends et je vois tout ce qu'ils ne voient pas. Je vois leurs aprioris, leurs angoisses de finir comme moi.

- On peut comprendre leurs inquiétudes et les craintes qu'ils peuvent avoir d'être dans ta situation. Mais ce n'est pas une excuse. Ils peuvent être effrayés mais sans t'insulter.

- J'ai envie d'être comme eux, sans ce fauteuil que je dois supporter. Je veux pouvoir faire ce qu'ils font, pouvoir vivre ce qu'ils vivent, pouvoir ressentir ce qu'ils ressentent, pouvoir dire ce que je pense et dire à celle que j'aime : « je t'aime ». La seule chose qui me différencie d'eux, c'est d'être handicapé.

T'es pas normal toi !

par Luan

Au petit matin, mon réveil sonne. Je me lève et me prépare rapidement pour commencer une journée par comme les autres, une journée banale. C'est donc dans la fatigue et l'ennui de revivre la même journée que je sors de ma chambre. Mais normalement, je suis de bonne humeur le matin. « Tu n'es pas normal, toi ! » me suis-je dit à moi-même.

Je descends ensuite au salon pour attendre ma sœur qui doit encore dormir. Mais, à ma grande surprise, elle était déjà prête et de bonne humeur. Normalement, elle est encore au lit et peine tellement à se lever qu'elle finit par être énervée. « Tu n'es pas normale, toi ! » ai-je pensé.

En sortant de la maison, je croise mon aimable voisin. Je lui fais un signe de la main mais bizarrement, ce dernier ne répond rien. « Tu n'es pas normal, toi ! » ai-je pensé.

En sortant de la maison, je croise mon aimable voisin. Je lui fais signe de la main mais bizarrement ce dernier ne répond rien. « Tu n'es pas normal, toi ! » me suis-je dit.

En arrivant à mon travail, tout le monde est déjà en train de travailler. Je m'installe à mon bureau et attend que ma collègue vienne me donner un tas de dossiers à traiter. Mais celle-ci déclare qu'elle allait tout faire sans rien me donner. « Tu n'es pas normale, toi ! » ai-je trouvé.

Le soir, en me couchant, je me rends compte que cette journée était la plus anormale de toutes, remplie de moments inhabituels.

T'es pas normal toi !

par Mathéo

Réflexion de Mathéo, après avoir vu « Kaos », de la Cie Vivre dans le feu, adaptation théâtrale du texte de Jean-Pierre Cannet « Yvon Kader, des oreilles à la lune ».

Je pense que la phrase « Tu n'es pas normal toi » veut dire que cette fille pense que la personne en face d'elle est anormale.

Je pense que anormale veut dire que la personne en face d'elle n'est pas ce qu'elle a l'habitude de voir.

Et je pense que l'habitude se définit par une action de tous les jours, une action du quotidien ou ce que l'on connaît.

Donc, je pense que cette fille prononce cette phrase parce qu'elle n'a pas l'habitude de voir ce genre de personne.

T'es pas normal toi !

par Mélina

Je suis à côté d'une personne en fauteuil roulant dans le bus et elle doit descendre du bus, personne ne décide de l'aider alors je me lève de mon siège et le dépose sur son fauteuil roulant puis l'emmène en dehors du bus, les autres personnes du bus m'ont mal regardé. Ils ont dû penser : « tu n'es pas normal, toi ! »

Tout le monde même les personnes différentes ont le droit à de l'aide. Tout le monde est normal on est juste différent des autres.

T'es pas normal toi !

par Nathan

- Tu n'es pas normal toi !
- Qui ça moi ? je n'ai rien d'anormal je voulais juste jouer avec toi.
- Je ne joue pas avec les gens anormaux comme toi, regarde toi tu baves, tu es gros, tu as un petit cou, des petites mains, regarde-toi.
- Parce que pour toi ne pas être normal c'est ne pas être comme toi, oui je suis peut être différent à tes yeux mais ce n'est pas parce que je suis comme ça que je ne peux pas jouer avec toi.
- Si, je suis sûr que tu ne comprendras rien, tu n'es même pas sportif, ça se voit !
- Moi pas sportif? J'ai participé aux championnats de France de handisports, je fais du sport tous les jours.

T'es pas normal toi !

par Noémie

Tu n'es pas normal toi !

Je me répète cela sans cesse. Cette phrase est gravée dans ma mémoire. Combien de personnes me l'on dite à travers leurs regards de pitié ou par leurs moqueries, moi, je ne comprends pas toujours. Pourquoi on me catégorise comme quelqu'un d'anormal ?

Cette fois, c'est la fois de trop, allongé sur le brancard, le médecin me questionne sur les causes de ma chute et je lui dis constamment la même chose... Plusieurs personnes se précipitent autour de moi pour me prodiguer les premiers soins alors que je n'en ai pas besoin, mon corps transpire de stress. Ma voix toute tremblante, la peur au ventre, tout ce vacarme, moi, qui aime le calme et la tranquillité, me voilà perturbé.

Pourtant, la simplicité des mots et des gestes sont mon quotidien. Je veux être moins jugé sur mon faciès et mes mouvements répétitifs, ceci reste mon art de vivre.

T'es pas normal toi !

par Robin

Ce matin je suis allé au collège et j'ai vu un immeuble au milieu de la campagne. Sur le coup je me suis dit « tiens c'est nouveau » mais après j'y ai réfléchi et je me suis dit que ce n'était pas normal.

Toute la journée j'ai cherché pourquoi je ne trouvais pas ça normal et pourquoi il était là mais je n'ai jamais compris pourquoi.

T'es pas normal toi !

par Simon

Je me baladais dans la rue quand tout à coup, je vois une personne atteinte d'une maladie mentale. Je me suis dit dans ma tête « Il n'est pas normal lui ».

Puis après réflexion je me suis demandé « pourquoi ai-je dit cela ? » Car en y réfléchissant, il est tout à fait humain, mais c'est ce genre de critiques qui, aux yeux de beaucoup, le rende anormal.

T'es pas normal toi !

par Valentine

J'aime le métro. J'observe, je réfléchis. J'écoute différentes langues: le suédois, l'arabe, l'anglais. Les gens descendent et montent. Il me reste 4 arrêts. Je referme mon sac et je regarde le métro qui quitte la station pour s'engouffrer dans le noir.

Je remarque un monsieur, âgé, qui marmonne dans sa barbe. Il bave et se trouve dans un fauteuil roulant, poussé par une jeune fille, sûrement sa petite-fille. D'un coup, au milieu du métro, normalement silencieux, il se met à crier et à faire une crise. Je suis au fond de mon siège, je ne bouge pas, je regarde mon téléphone tout en le surveillant. Peut-être que je fais cela par peur qu'il me regarde ou qu'il me crie dessus. Sa petite-fille essaye de le calmer mais il se débat très violemment. Des hommes et des femmes ont débarqué des quatre coins du métro pour l'aider. Je regarde la scène avec peur mais aussi tristesse.

J'ai beaucoup d'empathie pour cette jeune fille. Je prends donc mon courage à deux mains et je décide d'aller lui demander pourquoi cet homme est comme ça. Est-ce qu'il a une maladie, un handicap ? Elle me raconte la raison avec tristesse mais elle est contente que j'ai le courage de lui demander.

« Il a une malformation du cerveau et malheureusement avec son âge ça empire de jour en jour. Il déclenche des crises incontrôlables comme celle-ci presque tous les jours. »

J'ai entendu sa détresse mais je savais que ce malheur serait bientôt fini.

T'es pas normal toi !

par Maud

« Tu n'es pas normal toi ! » ai-je entendu, peut-être qu'ils ont tous raison.

Je n'ai pas le don de la parole, je ne peux pas écrire. Je dois et devrai toute ma vie avoir quelqu'un qui s'occupe de moi vingt-quatre heures sur vingt-quatre et sept jours sur sept.

Je n'ai pas un physique et une façon d'être typique et je peux comprendre la surprise que les gens ont en me voyant. Mais je n'ai pas choisis et je serais obligé de rester comme cela.